

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богошленская А.А.



МЕНЮ на 14 сентября 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Хачапури с сыром 200/15	205	20	282	10	9	45
642	Хачапури с сыром	200	9	147	4	4	26
3	Блины с сыром и сметаной 15/15/15	25	17	189	5	9	7
	Зеро	60	26	186	0,3	0	45
	Кефир	25	11	104	2	2	19
Итого		545	67	808	21,3	24	142

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
239	Суп картофельный с морковью и луком	250	20	235	12	14	21
449	Картофельное пюре с сметаной и сыром	205	48,86	486	21	34	19
647	Каша с сахаром 200/15	215	2,14	44	0	0	25
80	Каша с сахаром	20	2	52	1	1	15
Итого		700	73	817	35	49	60

Завхоз
Повар

Handwritten signature

Шелкванкова И.В.
Шандалова Л.П.