

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 16 апреля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша гречневая с маслом (200/15)	205	21	204	9	10	47
622	Мой с соевым и лимонным (200/15/2)	223	5	48	8	0	29
3	Бутерброд с соевым и соевым (20/3/10)	45	18	166	6	12	10
	Фрукт банан	120	33	263	3	1	33
Итого		643	83	681	28	23	106

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
250	Венг. суп с ветчиной, картофелем и морковью	250	22	255	8	10	20
634	Фрукт из вареной свеклы с яблоком и корицей	205	55.36	482	20	18	49
622	Мой с соевым 200/15	223	5.14	44	0	0	25
20	Фрукт яблоко	45	3	48	3	2	15
Итого		495	83	519	29	30	81

Завхоз

Повар

Шелкозник И.Е.
Шандалова Л.П.

ШЕЛКОЗНИКОВ И.Е.
ШАНДАЛОВА Л.П.