



Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 87 сентября 2025г.
 Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
284	Омлет натуральный	250	65	478	26	29	5
642	Макао с мясом	200	9	260	4	4	29
1	Винегрет с мясом (20/10)	200	9	207	2	5	22
Итого		500	83	438	32	43	46

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
152	Суп картофельный с фрикадельками	230	24	150	6	6	17
425	Тедимеи с соусом томатным (10/30)	180	44,86	207	12	16	30
465	Котлета рыбная фаршированная	250	18	235	8	5	41
627	Мяс с соусом (200/15)	215	2,11	54	0	0	15
20	Салат фруктовый	15	8	26	1	1	5
Итого		430	85	736	27	33	108

Завхоз
 Повар

Шелковникова И.В.
 Шандалова Я.П.