

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 18 августа 2025г.

Для обучающихся



ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша гречневая с маслом (200/5)	205	20	148	6	4	22
762	Хлебный напиток	220	10	140	3	3	25
3	Бутерброд с маслом и сыром (30/5/10)	45	18	166	6	12	10
	Фрукт апельсины	106	25	46	1	0	9
Итого		576	83	500	16	19	66

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Борщ с капустой и картофелем	250	12	145	7	7	14
430	Запеканка картофельная с мясом	225	66,26	432	18	24	25
627	Каша с сахаром 200/15	215	2,14	74	0	0	15
30	Хлеб ржаной	30	2	52	1	1	5
Итого		720	82	483	27	32	69

Завхоз

Повар

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.