



Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 21 августа 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша овсяная с маслом 200/15	205	18.86	520	10	48	0
	Каша с сахаром 200/15	215	2.14	44	0	0	15
	Бутерброд с колбасой и сыром 15/5/15	35	17	49	5	9	7
	Чай зеленый	120	55	52	1	0	10
	Сок	20	10	98	0	0	24
Итого		605	12	673	16	57	56

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Суп из овощей	250	33	152	8	8	13
	Фасоль тушеная в соусе	95	38.86	160	13	10	6
	Каша овсяная с маслом 200/15	180	10	522	12	6	50
	Каша с сахаром 200/15	215	2.14	44	0	0	15
	Чай зеленый	20	2	52	1	1	5
Итого		770	83	720	34	25	89

Завхоз
Повар
Шенко В.И.
Шенко В.И.
Шенко В.И.
Шенко В.И.