

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 22 августа 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
228	Макароны	200	25	228	12	8	55
628	Мяс. с сосисами и овощами (200/15/15)	220	5	48	1	0	19
3	Бутерброд с сосисами и сыром (13/3/10)	30	16	118	4	7	7
	Фрукт яблоко	175	27	66	0.5	0.3	14
Итого		620	83	360	17.5	15.5	87

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
139	Пассоженный картофель	250	30	163	8	8	38
320	Салат овощной	150	25	140	32	2	0
432	Суп картофельный	240	23.86	255	5	9	19
627	Мяс. с сосисами 200/15	215	2.24	24	0	0	15
30	Хлеб пшеничный	45	3	48	2	2	15
Итого		900	83	510	48	21	87

Завхоз

Повар

ШЕЛКОВНИКОВА И.В.
Шандалова Л.П.