

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 23 августа 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Наше яблоко с сахаром 200/5	205	22	252	5	2	28
591	Миссо	200	8	129	0	0	28
3	Бутерброд с колбасой и сыром 25/15/15	25	17	29	5	8	7
	Наше яблоко	200	26	52	2	0	20
Итого		560	23	552	12	12	96

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
443	Рис с курицей с соусом и овощами	250	6	235	12	14	17
449	Омлет с помидорами	200	48.86	645	45	37	27
623	Морс с сахаром 200/15	215	2.14	44	0	0	25
80	Суп с фрикадельками	45	3	48	3	2	25
Итого		580	85	1022	60	53	94

Завхоз

Повар

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.