

МЕНЮ на 25 апреля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Хлеб мясной с маслом 200/15	205	19	322	11	10	47
462	Молоко с маслом	200	9	122	3	3	22
3	Вареное с маслом и сахаром 15/15/15	25	17	129	5	9	7
	Молоко с маслом	100	38	66	0,5	0,5	14
Итого		578	13	639	19,50	22,50	90

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
195	Свекольник	250	13	175	9	2	19
402	Картофель	90	50,86	136	11	11	4
469	Пюре картофельное	190	14	228	8	2	48
628	Молоко с сахаром 200/15	225	2,14	44	0	0	25
30	Молоко с сахаром	45	3	48	3	2	15
Итого		790	23	591	20	20	101

Завхоз

Повар

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.