



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 23 апреля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда                  | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 162            | Вареники овсяные в масле            | 210   | 19.20      | 201          | 8     | 7    | 4        |
| 592            | Начос                               | 300   | 4.00       | 106          | 0     | 0    | 27       |
| 2              | Бутерброд с мясом и сыром (13/5/15) | 25    | 20.20      | 129          | 5     | 9    | 7        |
|                | Чай зеленый                         | 105   | 29         | 49           | 0.4   | 0.4  | 1.1      |
|                |                                     |       |            |              |       |      |          |
| Итого          |                                     | 550   | 83         | 485          | 23.4  | 16.4 | 49       |

ОБЕД

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда          | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-----------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 123            | Суп картофельный с кабачком | 250   | 27         | 133          | 6     | 6    | 28       |
| 394            | Асорт. из овощей и фруктов  | 300   | 52.86      | 417          | 19    | 20   | 42       |
| 617            | Чай с сахаром               | 215   | 2.14       | 37           | 0     | 0    | 15       |
| 80             | Хлеб пшеничный              | 25    | 1.00       | 61           | 2     | 1    | 12       |
|                |                             |       |            |              |       |      |          |
| Итого          |                             | 800   | 83         | 648          | 27    | 27   | 97       |

Завхоз  
Повар

*М.П.*  
*Шант*

ШЕЛКОВНИКОВА И.В.  
Шандалова Л.П.