

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 30 апреля 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша гречневая с маслом (200/5)	205	21	304	9	20	47
622	Мой с сахаром и лимонном (200/15/2)	223	5	48	2	0	29
3	Бутерброд с маслом и сыром (20/3/10)	45	18	166	6	22	10
	Вкусн. салат	120	35	263	3	2	23
Итого		643	83	689	28	23	106

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Суп с свеклой, капустой и картофелем	250	22	155	8	10	10
634	Суп с вермишелью с отварным картофелем и мясом	205	55.36	422	20	18	49
622	Мой с сахаром 200/15	223	2.44	44	0	0	25
20	Салат фруктовый	45	3	43	3	2	15
Итого		495	83	519	29	30	81

Завхоз

Повар

Шелкозник И.В.
Шандалова Л.П.

ШЕЛКОЗНИКОВА И.В.
ШАНДАЛОВА Л.П.