



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 5 мая 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша овсяная молочная с маслом 200/5	205	18,86	520	10	42	0
	Каша с сахаром 200/15	215	2,14	44	0	0	15
	Вареники с творогом и сахаром 15/3/15	35	17	49	5	9	7
	Яблоки печеные	120	35	52	1	0	10
	Сметана	20	10	93	0	0	24
Итого		605	28	673	16	57	36

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Суп из овощей	250	33	152	1	1	13
	Вареники творожные в соусе	95	38,86	160	13	10	6
	Каша гречневая, раскатанная	180	10	382	12	6	50
	Каша с сахаром 200/15	215	2,14	44	0	0	15
	Яблоки печеные	120	35	52	1	1	5
Итого		770	83	720	34	25	89

Завхоз
Повар

Ш
Шант

Шелковникова И.Р.
Шандалова Л.П.