

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 6 мая 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
237	Мюсли	200	25	338	10	8	35
628	Чай с сахаром и лимоном (200/15/5)	230	5	48	1	0	19
5	Бутерброд с колбасой и сыром (13/5/10)	50	16	119	4	7	7
	Фрукт яблоко	175	27	66	0.5	0.3	14
Итого		635	83	561	17.5	15.5	87

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
285	Пассата с помидорами	250	50	163	8	8	38
320	Салат овощной	150	25	140	3.2	2	0
432	Суп картофельный	240	23.86	123.5	5	9	19
627	Чай с сахаром 200/15	215	2.14	74	0	0	15
80	Хлеб пшеничный	45	3	48	2	2	15
Итого		900	83	410	43	21	87

Завхоз
Повар

Шандалова

Шенковская И.В.
Шандалова Л.П.