

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 7 мая 2023г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Наша классная с сахаром 200/5	205	22	252	5	2	23
591	Кисель	200	8	119	0	0	31
3	Бутерброд с колбасой и сыром 25/5/45	25	17	89	5	9	7
	Кисель Александр	200	56	52	2	0	20
Итого		560	83	552	12	12	46

ОБЕД

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
418	Рис с курицей с овощной зажаркой	250	6	235	12	14	17
419	Кисель с клубникой	200	48.86	645	45	27	27
627	Молоко с сахаром 200/15	215	2.11	54	0	0	25
80	Кисель клубничной	45	3	58	2	2	25
Итого		710	80	1052	60	53	44

Завхоз
Повар

Шандалова

Шелкзвникова И.В.
Шандалова Л.П.