

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Боговлянская А.А.



МЕНЮ на 12 мая 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
662	Каша овсяная с маслом 200/15	205	20	292	10	9	45
642	Каша с маслом	200	9	147	4	4	26
3	Веник с маслом 15/15	25	17	189	5	9	7
	Зерны	60	26	196	0,8	0	45
	Каша	25	11	104	2	2	19
Итого		525	83	868	22,50	24	142

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
439	Суп картофельный с морковью и луком	250	20	225	13	14	21
449	Пюре картофельное с маслом	205	42,86	486	21	34	19
644	Каша с маслом 200/15	225	2,14	44	0	0	25
20	Апельсин	20	2	52	1	1	15
Итого		400	83	847	35	49	40

Завхоз
Повар

Шелк
Шандалова

Шелк Э. И.
Шандалова Л. П.