

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 14 мая 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша гречневая молочная с маслом (200/5)	205	21	304	9	10	47
633	Мой с сахаром и лимонном (200/15/2)	223	5	48	1	0	21
3	Бутерброд с колбасой и сыром (20/3/10)	45	18	166	6	12	10
	Фрукты банан	170	39	163	3	1	38
Итого		643	83	681	19	23	106

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Рис с овощами кабачком и картофелем	250	22	155	8	10	10
634	Булочки из вареников с творогом и сметаной	205	55.36	422	20	18	41
637	Мой с сахаром 200/15	215	2.14	44	0	0	15
20	Каша пшеничная	45	3	48	3	2	15
Итого		415	83	419	21	30	31

Завхоз

Повар

Шелкозник И.В.
Шандалова Л.П.

Шелкозник И.В.
Шандалова Л.П.