



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ № 15 мая

2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
284	Омлет натуральный	250	65	428	26	29	5
642	Макао с мясом	220	9	260	4	4	29
1	Взбитый с мясом (20/10)	30	9	100	2	5	22
Итого		500	83	428	32	43	46

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп овощной с фрикадельками	230	24	150	6	6	17
425	Телятина с соусом томатным (40/30)	120	44,86	308	12	16	30
465	Курица запеченная с овощами	150	18	235	8	5	41
647	Мака с соусом (200/15)	215	2,11	44	0	0	15
120	Салат фруктовый	15	1	26	1	1	5
Итого		430	83	736	27	33	108

Завхоз
Повар

Шенкова И.В.
Шандалова Л.П.

ШЕНКОВА И.В.
ШАНДАЛОВА Л.П.