

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 16 мая 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша гречневая с маслом (200/5)	205	20	143	6	4	22
762	Холодный напиток	220	20	140	3	3	25
3	Витаминизированный сок (30/5/10)	45	18	866	6	12	10
	Фрукт апельсины	106	35	46	1	0	3
Итого		576	83	500	16	19	66

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
180	Борщ с капустой и картофелем	250	12	145	7	7	14
420	Запеканка картофельная с мясом	225	66.86	452	19	24	25
683	Мясной салат 200/15	215	2.84	74	0	0	15
80	Хлеб ржаной	50	2	52	1	1	5
Итого		740	83	723	27	32	69

Завхоз

Повар

Шелкозвникова И.В.
Шандалова А.П.