



Утверждаю  
Директор МБОУ Колодинская ОШ  
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 19 мая 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда                    | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|---------------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
|                | Каша овсяная с маслом 200/15          | 205   | 18,86      | 520          | 10    | 42   | 0        |
|                | Каша с маслом 200/15                  | 215   | 2,14       | 44           | 0     | 0    | 15       |
|                | Бутерброд с колбасой и сыром 15/15/15 | 35    | 17         | 49           | 5     | 9    | 7        |
|                | Сырники                               | 120   | 35         | 52           | 1     | 0    | 10       |
|                | Сметана                               | 20    | 10         | 98           | 0     | 0    | 24       |
| Итого          |                                       | 605   | 13         | 673          | 16    | 57   | 56       |

ОБЕД

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда             | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
|                | Суп из овощей                  | 250   | 33         | 152          | 2     | 2    | 13       |
|                | Овощной суп с колбасой         | 95    | 35,86      | 160          | 13    | 10   | 6        |
|                | Каша гречневая с маслом 200/15 | 180   | 10         | 382          | 12    | 6    | 50       |
|                | Каша с маслом 200/15           | 215   | 2,14       | 44           | 0     | 0    | 15       |
|                | Сметана                        | 20    | 2          | 52           | 1     | 1    | 5        |
| Итого          |                                | 770   | 83         | 740          | 24    | 25   | 89       |

Завхоз  
Повар

Мр  
Шанд

Шенковичева И.В.  
Шандалова Л.П.