

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 20 мая 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
238	Мюсли	200	25	238	12	8	55
638	Наш с сосисами и картошкой (200/15/15)	233	5	48	1	0	18
3	Бутерброд с колбасой и сыром (13/3/10)	30	16	118	4	7	7
	Чай	175	37	66	0.5	0.3	14
Итого		638	83	560	17.5	15.5	87

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
139	Пюре картофельное	250	30	163	2	2	38
320	Рис с курицей	130	25	140	32	2	0
432	Суп с картофелем	240	23.86	255	5	9	29
637	Наш с сосисами 200/15	215	2.84	74	0	0	15
30	Чай	45	3	48	2	2	15
Итого		900	83	510	41	21	87

Завхоз

Повар

Шандалова Л.П.

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.