



Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
Боговлянская А.А.

МЕНЮ на 22.10.2025.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
298	Запеканка из творога с повидлом 100/20	130	24.86	393	26	18	32
628	Нали с сахаром 200/15	215	2.14	54	0	0	15
3	Варенье с сахаром и корицей 15/15/15	35	17	129	5	9	7
	Чай зеленый	220	26	52	1	0	10
Итого		520	83	648	32	27	64

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
136	Суп картофельный с грибами и мясным фаршем	250	22	180	6	6	15
423	Салат овощной	90	35.86	202	13	21	15
482	Каша манная молочная	180	21	118	4	4	17
628	Нали с сахаром 200/15	215	2.14	54	0	0	15
80	Сладкий чай	30	2	52	1	1	5
Итого		765	83	646	24	32	67

Завхоз *Шелковникова И.В.*
Повар *Шандалова Л.П.*