

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 23 мая 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Хлеба мякиша с маслом 200/5	205	19	222	19	20	47
262	Хлебной мякиша	200	9	222	2	2	22
3	Вареники с картофелем и сосисой 15/3/15	25	17	129	5	9	7
	Хлеб белый	125	22	66	0.5	0.5	14
Итого		578	13	629	26.5	31.5	90

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
193	Свекольник	250	13	125	9	2	19
402	Картофель	90	50.86	136	11	11	4
469	Пельмени отварные	190	14	222	8	2	42
628	Картофель с сосисой 200/15	225	2.14	44	0	0	15
80	Хлеб белый	45	3	48	2	2	15
Итого		790	83	571	29	23	101

Завхоз

Шу

Повар

Шу

Шелкозвикова И.В.

Шандалова Л.П.